

附件 1

参赛项目及相关规则

一、插秧比赛

每队出 3 名队员，第一个队员从起点出发，开始计时，将 15 根筷子分别插入 15 个矿泉水瓶子中（瓶中灌半瓶沙子），到达终点后折返回起点，和第二名队员击掌后，第二名队员出发，最终成绩以第三名队员的折返到起点的时间为准。各队按照完成时间计算成绩，用时少者名次列前。

比赛途中瓶子倒地或筷子掉落参赛队员必须重新扶起、插好后才能继续比赛。

比赛完成，有瓶子倒地、筷子掉落情形的，按每个瓶子加 10 秒，一支筷子加 10 秒计入总时长。

二、晒场收谷

竞赛方法：每队 5 人参赛（3 男 2 女），第 1 名队员从起点拿着箩筐通过平地跑到晒场，将铺在晒场上的谷子收到箩筐里，然后手持箩筐通过独木桥、障碍地返回，将谷子倒入大塑料桶中并将箩筐交给第 2 名队员，第 2 名队员接过箩筐重复第一个队员的过程，依次反复。

竞赛规则：锣声一响，比赛开始。队员过独木桥时从桥上滑下需重新返回独木桥起点再过独木桥，过障碍地时脚掌部分必须踩在指定区域内。违规者该谷不得入筐。锣声再响，比赛结束，在 5 分钟内，以公斤为单位，大塑料桶里的谷子重量多的队获胜。

三、同心锯木

竞赛方法：每队 3 人参赛（2 男 1 女），2 名队员（1 男 1 女）各自手握锯端手柄面对站立，并将铁锯放在圆木的指定位置准备锯木，另 1 名队员骑坐在圆木上帮助本队稳固圆木。

竞赛规则：锣声一响，比赛开始计时。参赛队员协同拉锯完成一段圆木锯断工作，圆木锯断时计时停止，以秒为单位，用时少的队获胜。

四、剥玉米大赛

每队出 3 名队员，分别将 30 斤玉米棒的玉米粒剥下，不得借助其他外在工具（可以用玉米骨头），速度最快者胜。玉米棒子上残留一粒玉米，则总重量扣 50g。

五、袋鼠跳接力赛

每队出 6 名队员，每队出 6 名队员，分为两组（各三名）。按照纵队方式分别排列在起点和终点，比赛单线距离为 15 米，15 米处设置一个标志杆，当比赛预备信号发出后，参赛的六位队员都要将双脚套入麻袋，比赛哨声响后，第一位队员马上以跳跃的方式双手抓住麻袋边从起点出发，到达 15 米标志杆后用肩膀碰触终点处第二名队员，第二名队员从终点出发跳回起点并碰触第三位队员、第三位队员出发，直到第六位队员回到起点计时结束。

最终成绩以第六名队员回到起点时间计算得分，用时少者排名列前。

备注：如两名队员无肩膀碰触，加时 5 秒；若接力队员提前入场，加时 20 秒。

六、滚铁环比赛

每队出 3 名队员，第一名队员按照规定路线把铁环推行到终点标志杆处绕过标志杆并折返回起点交给下一位队员，直到第三名队员返回起点。

铁环出线后重新由起点出发，继续比赛。

滚铁环过程中，铁环倒地可原地立起来，继续比赛。

在整个比赛过程中推柄环钩必须与铁环接触，如果铁环脱离环钩，参与者应从起点处重新开始，继续比赛。最终用时少者队伍排名列前。

团队总分计分规则：按分项比赛名次总和排名，总分越低排名越高。

七、旱地赛龙舟

每队出 8 名队员，分两组，起点终点各一组，参赛队员需双手握住龙舟把手骑在龙舟上前行，龙舟在行进过程中，队员双手不能脱离把手，且龙舟不准许拖地跑。比赛期间，各队必须在自己的跑道内完成比赛，进入其他跑道并影响他人者将取消成绩。第一组到达终点后，换第二组队员时，需确保龙舟舟尾全部通过折返点，方可进行交接。第二组冲刺时，以龙舟头到达计时线为完成比赛。

从裁判发令开始计时，至每队第二组龙舟头到达计时线停止

计时，用时最少的队伍获胜。

八、趣味跳绳

每队出 6 名队员，两人摇绳，其余队员列队需从绳的一侧跳至另一侧，跳过的队员跑回起点排队，循环接替。

跳绳队员依次进入且必须在进入后成功跳一次，方计次数一次。

每次跳的人数为 2 人或以上人数，同时跳过只计次数一次，不得一人连跳。

跳长绳比赛规定时间为 3 分钟，以成功跳过次数多少判定胜负。若两队最终成绩一样，则名次并列。

九、六人七足跑

每队出 6 名队员，每队出六人（必须有两名女队员）横向排成一排，脚部（膝关节以下）由布条绑牢固，比赛中若布条脱落，需要在裁判指示下停止前进，原地绑好后方可继续前进。否则该队成绩增加 10 秒作为惩罚。起点裁判发出比赛信号后，6 人同时启动，沿赛道右侧出发，到达终点后，绕过标志杆返回起点，躯干触碰终点红绳后比赛结束。用时少者排名列前。

十、团队总分计分规则

按分项比赛名次综合排名，总分越低排名越高。